



Ecclesia Abend

Stuttgart, 17.04.2019

Anwendung Selenit-Herz als Badezusatz

Der Badezusatz geht in die körperliche Heilebene rein, ist aber auch sehr gut bei emotionalen oder bei seelischen und nervlichen Leiden.

Zutaten:

- ¼ Liter Schlagsahne
- 20 Tropfen Massageöl (z.B. von Weleda)
(Rose bei körperlicher Heilung / Lavendel bei emotionaler, psychischer Heilung)
- ½ Liter warmes Wasser
- 1 Selenit-Herz

Zubereitung:

Man legt das Selenit-Herz in eine Schüssel und gießt das warme Wasser (nicht heiß!) über das Selenit-Herz und zählt bis 10. Selenit-Herz herausnehmen und abtrocknen. Anschließend gibt man das Wasser aus der Schüssel in einen Schüttelbecher gibt die Sahne und das Öl dazu. Kräftig schütteln und anschließend ins Badewasser geben. Das Badewasser sollte gut temperiert (gut auszuhalten) sein und ca. 15 Minuten dauern. Anschließend den Körper nicht abwaschen und abreiben, sondern lediglich trocken tupfen.

Anwendung als Waschung

Sollte ein Bad nicht möglich sein, kann der Badezusatz auch als Tinktur zur Waschung verwendet werden. Hierzu den Körper mit einem Tuch oder Waschlappen möglichst warm einreiben. Danach nicht abtrocknen, sondern direkt in einen Bademantel oder Frotteschlafanzug schlüpfen und ins Bett gehen.

Anwendung als Fußbad

Der Badezusatz kann auch als Fußbad verwendet werden, jedoch muss dieses von der Temperatur her aufsteigend geschehen, um den Effekt des Bades oder der Waschung zu erreichen.

Wirkung:

- stark entspannend (nimmt auch seelische Verspannungen)
- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- aktiviert die Niere und entgiftet

Bitte beachten:

- Selenit ist wasserlöslich. Daher sollte das Selenit-Herz nur ca. 10 Sekunden im Wasser bleiben. Diese Zeit reicht aus, um das Wasser zu energetisieren. Anschließend gut abtrocknen.
- Das Bad ist hochenergetisch und sollte maximal einmal die Woche genommen werden.
- Das Bad ist abends anzuwenden

Du hast noch kein Selenit-Herz? Dann schau einfach in unserem Onlineshop vorbei. [Über diesen Link kommst Du direkt zum Selenit-Herz](#)