



## Rosenblüten-Rezepte



### Rosenblüten-Sirup

#### *Zutaten:*

- 150 g biologische frische oder getrocknete **duftende** Rosenblätter (selbst bei Sonne gepflückt oder in Apotheken-Qualität)
- 1 kg Zucker
- 1 Zitrone
- 1 TL Zitronensäure

#### *Zubereitung:*

Die Zitronen in Scheiben schneiden und zusammen mit den Rosenblättern in 1 l Wasser kurz aufkochen. 24 h stehen lassen.

Die Rosenblätter und die Zitronenscheiben abseihen, den Zucker zugeben und 30 Minuten in Anbindung unter ständigem Rühren auf niedriger Flamme köcheln lassen. Dabei kann individuell eine Intention mental eingegeben werden:

- Verbindung mit Hohen Selbst
- Verbindung zu Maja (Hauptstern der Pleiaden)
- Ggf. individuelle Intention (z.B. Harmonisierung des hormonellen Haushalts oder Stabilität der Emotionen und des Vegetativums)
- Nach Ende der Kochzeit 1 Teelöffel Zitronensäure hinzugeben (Haltbarmachen) und warm in Flaschen oder Gläser abfüllen
- Flaschen oder Gläser verschließen und für 10 Min. auf den Kopf stellen.

#### *Anwendung:*

- Depressive Phasen bzw. Verstimmungen
- Konzentrationsschwäche
- Emotionale Unausgeglichenheit
- Hormonelle Disharmonien
- Ungleichgewicht im Körper
- Schlafstörungen
- Morgendliches Erbrechen bei Schwangerschaft

#### *Einnahme:*

Sirup z.B. über Eiscreme, Dessert, in Tee (bei Schlafstörungen abends vor dem Zubettgehen 1 TL in warmen Kräutertee, schluckweise trinken), in Sekt/Champagner o.ä. geben.



## Rosenblüten-Likör

### *Zutaten:*

- 150 g biologische frische Rosenblätter
- 300 - 500g Zucker
- 1 Vanilleschote
- 1 Zitrone

### *Zubereitung:*

Alle Zutaten in eine Flasche geben, schütteln und 6 Wochen an einen sonnigen Platz stellen. 1 x täglich Flasche umdrehen und schütteln. Nach 6 Wochen in eine neue Flasche filtern

### *Anwendung:*

- Emotionale Unausgeglichenheit
- Hormonelle Disharmonien

### *Einnahme:*

1 TL des Likörs morgens auf nüchternen Magen, bis die Symptome verschwunden sind.

## Rosenblüten-Einreibemittel (zur äußerlichen Anwendung)

### *Zubereitung:*

Rosenblütenlikör **ohne** Zucker nach obigem Rezept herstellen

### *Anwendung:*

- Muskelschmerzen
- Knochenschmerzen
- Einreiben nach der Massage (ähnlich Franzbranntwein)
- Bei Schuppen auf Kopfhaut einmassieren

**Hinweis:** Diese Rezepte wurden von den Geistigen Ebenen über Michael Grauer-Brecht gegeben. Es sind keine wissenschaftlich und/oder schulmedizinisch anerkannte Rezepturen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich und/oder schulmedizinisch erwiesen ist.

Die Begleitung von Michael Grauer-Brecht dient der Anregung einer ganzheitlichen Bewusstseins-Schulung und stellt keine Heilbehandlung dar. Die angegebenen Anwendungsbeispiele dienen als Anhaltspunkt, ersetzen jedoch keine Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten.